

# Checkliste für Wahrnehmungsstörungen

Copyright 2018 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

Name

Datum

Für eine homöopathische Arzneimittelbestimmung müssen Sie die Veränderungen, die auftreten, wenn es dem Patienten nicht gut geht, möglichst genau erfassen. Notieren Sie nachfolgend was Ihnen auffällt.

## Hauptsymptome

**Unterstreichen Sie auf dieser Seite mindestens 8 und nicht mehr als 16 Symptome, die auf ihr Kind zutreffenden. Symptome sind Abweichungen vom normalen, gesunden Zustand.**

Zuverlässige Symptome für die Mittelwahl	Interpretation
Licht (helles): verschlimmert	Überempfindlichkeit auf helles Licht
Sehen angestrengt: verschlimmert	Unruhe nach Medienkonsum (TV, PC)
Lesen: verschlimmert	Liest nicht gerne, ermüdet schnell
Sprechen: verschlimmert	Späte Sprachentwicklung, Sprachfehler
Berührung: verschlimmert	Abneigung gegen Berührung
Wärme: verschlimmert	Gereiztheit in warmer Umgebung
Zimmerwärme: verschlimmert	Unruhe in überheizten Räumen
Entblössung: bessert	Zieht sich schnell aus, deckt sich ab
Kälte: verschlimmert	Friert schnell
Entblössung: verschlimmert	Zieht warme Kleider an, deckt sich zu
Abneigung gegen Bewegung	Trägheit
Schreiben: verschlimmert	Schreibt/zeichnet verkrampft, ermüdet
Nach dem Erwachen verschlimmert	Startschwierigkeiten morgens
Vor dem Einschlafen: verschlimmert	Gereiztheit abends vor dem Schlafen
Begreifen schweres	Versteht komplexe Dinge nur langsam
Traurigkeit	Niedergeschlagenheit, Weinerlichkeit
Gereiztheit	Reizbarkeit, Aggressivität, Zornausbrüche
Weniger zuverlässige Symptome	
Geräusch, Lärm: verschlimmert	Überempfindlich auf Lärm von andern
Geruchsinne: empfindlich	Erträgt Gerüche schlecht
Geschmacksinne: vermindert	Würzt viele Speisen nach
Fahren im Wagen verschlimmert	Übelkeit, Kopfschmerzen beim Autofahren
Bewegung bessert	Sport bessert Unruhe und Stimmung
Gedächtnis schwach	Vergisst Gelerntes schnell wieder
Muskeln straff (muss vom Arzt bestätigt werden)	Muskulatur angespannt, Steifigkeit
Muskeln schlaff (muss vom Arzt bestätigt werden)	Muskulatur locker, Gelenke überbeweglich

Die folgenden Symptome sind bei Wahrnehmungsstörungen und ADS/ADHS zwar häufig, aber **nicht zuverlässig für die homöopathische Mittelbestimmung**. Trotzdem können sie bei der Endauswahl eine gewisse Rolle spielen. Bitte unterstreichen Sie hier nur Symptome, die sehr ausgeprägt sind.

<b>Gemütssymptome</b>	<b>Teilleistungsschwächen</b>	Hunger verschlimmert
Stimmungsschwankungen	Fehler beim Rechnen	Süssigkeiten verschlimmern
Verdriesslichkeit	Langsamkeit	Milch verschlimmert
Ernsthaftigkeit	<b>Frische Luft/Bewegung</b>	Nach Essen verschlimmert
Ängstlichkeit	Verlangen nach frischer Luft	Nach Trinken bessert
Einbildungen, Zwänge	Abneigung gegen frische Luft	
Stolz, Arroganz, Hochmut	Im Freien besser	
Boshaftigkeit	Gehen im Freien bessert	
Eifersucht	Anstrengung körperlich bessert	
Geiz, Habsucht	Bewegung unwillkürlich, Tics	
Frechheit	<b>Berührung</b>	
Diktatorisches Gehabe	Kleiderdruck verschlimmert	
Abneigung sich zu waschen	Haare Kämmen verschlimmert	
<b>Modalitäten des Gemüts</b>	Berührung bessert	
Anstrengung geistig verschlimmert	Reiben, Massieren bessert	
Alleinsein verschlimmert	<b>Wetter/Mondphasen</b>	
Gesellschaft verschlimmert	Wetter feucht kalt verschlimmert	
Dunkelheit verschlimmert	Herbst verschlimmert	
Menschenüberfüllte Räume verschl.	Winter verschlimmert	
Fremde Menschen verschlimmern	Wetter windig verschlimmert	
Trost verschlimmert	Wetterwechsel verschlimmert	
Angst verschlimmert	Vollmond verschlimmert	
Kummer verschlimmert	Neumond Verschlimmert	
Ärger verschlimmert	<b>Essen/Trinken</b>	
Zorn verschlimmert	Ekel	
Schlafmangel verschlimmert	Verlangen Süsses	
<b>Motorische Phänomene</b>	Verlangen Salziges	
Stottern	Verlangen Milch	
Zähneknirschen	Zeit Mittags verschlimmert	

Bitte notieren Sie hier weitere wichtige Symptome, die nicht auf dieser Checkliste aufgeführt sind: